

<b>Classe</b>	1A INFORMATICA
<b>Disciplina</b>	SCIENZE MOTORIE
<b>Docente teorico</b>	SCALZO ALESSANDRO
<b>ITP (se presente)</b>	
<b>Libro di testo</b>	ATTIVI! SPORT E SANE ABITUDINI

**Argomenti sviluppati (docente teorico):**

**TEST MOTORI;**

**CONOSCENZE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE DI SQUADRA;**

**PALLACANESTRO: FONDAMENTALI INDIVIDUALI E DI SQUADRA E**

**REGOLAMENTO;**

**PALLAVOLO: FONDAMENTALI INDIVIDUALI E DI SQUADRA E REGOLAMENTO;**

**RUGBY: FONDAMENTALI E REGOLAMENTO;**

**LE CAPACITA' MOTORIE: COORDINAZIONE, EQUILIBRIO, FORZA, RESISTENZA E VELOCITA'.**

**LE SPECIALITA' E LO STADIO DELL'ATLETICA LEGGERA: SALTI, LANCI E CORSA;**

**LE OLIMPIADI : ANTICHE E MODERNE;**

**CALCIO A CINQUE: FONDAMENTALI E REGOLAMENTO;**

**CONOSCENZA DEGLI APPARATI: SCHELETRICO, MUSCOLARE E RESPIRATORIO;**

**ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO: MANOVRE DI RIANIMAZIONE**

**CARDIOPOLMONARE E MANOVRA DI HEIMLICH;**

**IL BULLISMO E IL CYBERBULLISMO;**

**LA CULTURA DEL RISPETTO : IL FAIR PLAY;**