

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA INDIVIDUALE

Argomenti svolti nell'a.s. 2024/2025

Classe	1 B Meccanica
Disciplina	Scienze motorie e sportive
Docente teorico	Torrisi Salvatore
Libro di testo	Attivi! Sport e sane abitudini

Argomenti sviluppati (docente teorico):

- Allenamento a corpo libero
 - Sport di squadra: pallavolo, calcio, basket, rugby, pallamano, ultimate, dodgeball
 - Atletica leggera: corsa, lanci, salti
 - Badminton
 - Squash
 - Scherma
 - Tamburelli
 - Resistenza
 - Equilibrio
 - Paralimpiadi
 - Salti con corda
 - Circuiti motori
 - Giochi popolari
 - Alimentazione
 - Disturbi alimentari
- Educazione civica: Fair play, stili di vita corretti.

Catania, 01/06/2025

Il docente
Torrisi Salvatore