

Classe	1C INFORMATICA
Disciplina	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
Docente teorico	SCALZO ALESSANDRO
ITP (se presente)	
Libro di testo	ATTIVI! SPORT E SANE ABITUDINI

Argomenti sviluppati (docente teorico):

TEST MOTORI;

CONOSCENZE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE DI SQUADRA;

PALLACANESTRO: FONDAMENTALI INDIVIDUALI E DI SQUADRA E REGOLAMENTO;

PALLAVOLO: FONDAMENTALI INDIVIDUALI E DI SQUADRA E REGOLAMENTO;

RUGBY: FONDAMENTALI E REGOLAMENTO; LE CAPACITA' MOTORIE: COORDINAZIONE, EQUILIBRIO, FORZA, RESISTENZA E VELOCITA'.

LE SPECIALITA' E LO STADIO DELL'ATLETICA LEGGERA: SALT, LANCI E CORSA;

LE OLIMPIADI : ANTICHE E MODERNE;

CALCIO A CINQUE: FONDAMENTALI E REGOLAMENTO; CONOSCENZA DEGLI APPARATI: SCHELETRICO, MUSCOLARE E RESPIRATORIO;

I TRAUMI ARTICOLARI; ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO: MANOVRE DI RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE E MANOVRA DI HEIMLICH;

IL BULLISMO E IL CYBERBULLISMO;

LA CULTURA DEL RISPETTO : IL FAIR PLAY;