

Classe	4B FORMATICA
Disciplina	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
Docente teorico	SCALZO ALESSANDRO
ITP (se presente)	
Libro di testo	TEMPO DI SPORT ED.VERDE

Argomenti sviluppati (docente teorico):

il sistema muscolare

apparato respiratorio

apparato cardiocircolatorio

le fonti energetiche

le dipendenze

i principi alimentari

elementi di atletica leggera: la corsa i lanci i salti

elementi di Pallavolo

elementi pallacanestro

elementi di calcio a 5

elementi del vortex

elementi di primo soccorso

pratica motoria delle seguenti discipline sportive: pallavolo, pallacanestro, calcio a 5 e vortex.